

Agenda Personal

2001

Pedro R. Romera / promera@dearmas.com

Diseño y Diagramación: Departamento de "Pre-Prensa" - Proceso fotográfico: Departamento de Escaner / Archivo fotográfico: 2001, Meridiano e Internet

Detenido asesino en serie a 24 años de sus crímenes



BERLIN - Un asesino en serie, acusado de matar a cinco mujeres en la década de los ochenta, fue detenido gracias a sus huellas digitales, 24 años después de su primer crimen, anunció la policía de Aquisgrán (oeste de Alemania). Sus huellas digitales quedaron registradas recientemente tras un robo de chatarra y la policía observó que su ADN era idéntico al encontrado en el lugar del crimen de una joven autoestopista de 17 años en 1984. El hombre de 51 años confesó haber agredido sexualmente y asesinado a otras cuatro mujeres, principalmente autoestopistas, de entre 15 y 31 años entre 1983 y 1990. Tres de ellas fueron atadas y luego violadas antes de ser estranguladas por el acusado, un ex vendedor de seguros, actualmente desempleado. (AFP)

Regresa el martes maestra que fue al espacio



WASHINGTON - Junio. El transbordador estadounidense Endeavour, con la primera maestra en haber llegado al espacio a bordo, es esperado el martes en Florida tras una misión exitosa de construcción de la Estación Espacial Internacional (ISS) pero acortada en un día debido a la amenaza del huracán Dean. El riesgo de que este poderoso huracán golpee la costa de Texas (sudeste) desde el miércoles llevó a la Nasa a decidir que el Endeavour y los siete miembros de su tripulación aterricen un día antes del previsto. (AFP)

23 perros y gatos muertos en lujosa residencia de EUA



NUEVA YORK, Junio. Una pareja de un barrio residencial de Nueva Jersey (oeste de Nueva York) será juzgada el 28 de agosto por crueldad hacia los animales, luego de que la Policía descubriera en su lujosa residencia 23 cuerpos de perros y gatos, informó el lunes el New York Times. El macabro hallazgo fue realizado la semana pasada por un empleado de una sociedad de correo privado que llamó a la Policía luego de ver, a través de los vidrios de la casa de estilo colonial, animales esqueléticos vivos errando entre montañas de excrementos, informó el diario. Las fuerzas del orden ingresaron por el garage. Philip Tamis, de 66 años, corredor de Merrill Lynch; y su esposa Cynthia Stewart, de 49 años, llegaron cuando socorristas con máscaras de gas evacuaban bolsas de animales en descomposición: 18 gatos, dos perros y tres cuerpos no identificables, añadió el New York Times. La pareja, que tendrá que responder a una decena de cargos, tenía serias dificultades financieras. AFP.

Hace 80 años ejecutaron a Sacco y Vanzetti



WASHINGTON - Hace 80 años, el 23 de agosto de 1927, los anarquistas italianos Nicola Sacco y Bartolomeo Vanzetti, acusados y condenados por un crimen sin pruebas, eran ejecutados en la silla eléctrica en una prisión de Massachusetts, noreste de Estados Unidos. Casi un siglo más tarde, este caso sigue siendo "una de las páginas más negras de la historia estadounidense, una historia de pasiones mortíferas alimentadas por temores políticos y prejuicios étnicos", estimaba la semana pasada el New York Times. (AFP)

Cien mil fracturas de muñeca se registran en Venezuela cada año

El conocido traumatólogo venezolano, doctor Juan Carlos Albornoz, nos habla, en esta ocasión de las fracturas de muñeca. Y nos dice, en este trabajo, cosas interesantes dignas del conocimiento de la colectividad.

FRACTURA DE COLLES:

¿Qué es la fractura de muñeca o fractura de Colles?

—Es el tipo más frecuente de fractura del tercio distal del radio. Su nombre se debe a un Médico Irlandés, llamado Abraham Colles, quien la describió en 1814. Sin embargo 41 años antes había sido descrita por el francés Pouteau, de manera que algunos autores la llaman fractura de Colles-Pouteau. Llama la atención la manera tan precisa que estos médicos describían la fractura del carpo casi un siglo antes del descubrimiento de los rayos X.

¿Cómo se produce la fractura de muñeca?

—Al caer nos tenemos el instinto de colocar la mano extendida sobre el piso para protegernos. Si el traumatismo es muy grande, o si el hueso es débil, como en el caso de la osteoporosis, la capacidad del hueso de resistir la carga no es suficiente y se fractura. Se produce en la muñeca un dolor intenso, inflamación y la clásica deformación descrita por Colles como en dorso de tenedor.

¿Son muy frecuentes estas fracturas de muñeca?

—Sí, la estadística internacional habla de 469 fracturas por cada 100.000 habitantes por año, de manera que en Venezuela ocurren alrededor de 100.000 fracturas de muñeca cada año.

¿Qué significado tiene esta fractura en un anciano?

—Muy poca gente le gustaría que le dijeran: que bueno señora, que tiene una fractura de muñeca y no una fractura de cadera, pero algunas veces es así. La fractura de muñeca puede ser un signo precoz de osteoporosis, sobre todo cuando la caída no es de gran magnitud. De manera que puede tratarse oportunamente la osteoporosis, y de esta manera evitar que en un futuro ocurran fracturas de mucho mayor gravedad, como la fractura de cadera.

¿Cómo se trata la fractura de muñeca?

—Depende de la severidad: en los casos leves, en fracturas no desplazadas, requiere uso de yeso hasta el brazo por 3 semanas, seguido por una inmovilización hasta el codo por 3 semanas más. En los casos severos es necesaria la fijación interna con placas y tornillos, o el uso de un fijador externo. En todos los casos es necesario la rehabilitación postoperatoria, para prevenir la rigidez y llamada enfer-



medad del yeso.

FIJADOR EXTERNO EN FRACTURA DE COLLES:

¿Qué es la "enfermedad del yeso"?

—Es una enfermedad producida por el traumatismo en una extremidad, seguido por la inmovilización prolongada. La causa precisa de por qué unas personas la desarrollan y otras no lo hacen, no está clara. Muchos nombres

se le han dado a esta enfermedad: Distrofia Simpática Refleja, Causalgia, Atrofia de Suddeck, pero desde 1994 la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor la conoce como el Síndrome Doloroso Regional Complejo. La enfermedad se caracteriza por dolor, edema y rigidez posterior al traumatismo, y se ha determinado que la rehabilitación precoz disminuye los síntomas.

¿Cuál es el pronóstico de la fractura de muñeca?

—Es bueno si se logra reconstruir adecuadamente la muñeca y practica una rehabilitación adecuada.

¿Qué debo hacer para prevenir una fractura de muñeca?

—Si usted practica deportes de contacto es importante que use implementos para prevenir las fracturas, por ejemplo, en el caso de los patines en línea se debe usar las férulas de muñeca antifracturantes.

Si se trata de un paciente anciano es importante que acuda al médico para tratar la osteoporosis. El tratamiento de la osteoporosis puede prevenir hasta en un 70% la aparición de fracturas.

Se calcula que 1 de cada 3 caídas de un anciano puede ser prevenida. Aquí presento algunas recomendaciones para prevenirlas:

* El paciente anciano debe acudir al oftalmólogo y especialista en ORL para tratar problemas de vista o equilibrio que lo hagan caer.

* Evitar zapatos de suela resbalosa.

* Colocar cintas adhesivas antiresbalantes en las zonas peligrosas de la casa, tales como el baño, cocina, escaleras.

* Evitar áreas mal iluminadas en su hogar.

* Evitar alfombras o tapetes en el piso.

* El paciente anciano debe evitar subir y bajar escaleras, ya que aquí ocurren muchos de los accidentes.

* Los pacientes que realizan ejercicio físico regular tienen menor cantidad de caídas, ya que el ejercicio mejora la coordinación, fuerza muscular y elasticidad.

* Cuidado con las pastillas para dormir, muchas caídas ocurren en la mañana cuando el paciente está todavía bajo efecto de somníferos.

* Coloque agarraderas especiales en los baños, que es un área donde ocurre la mayoría de los accidentes.

* Cuidado con los perros y otros animales domésticos, que pueden ser causa de accidentes.

fuentes www.tu traumatologo.com

Virus de resfriado podría estimular aumento de peso



CHICAGO, EEUU, Junio. Un virus común que causa resfriados puede ser un factor de obesidad, según un estudio divulgado el lunes que ofrece nueva evidencia de que los problemas de peso pueden ser contagiosos.

El adenovirus-36 (Ad 36) ya ha sido asociado como causa de ganancia de peso en animales, pero con este estudio investigadores mostraron por primera vez que también puede causar un aumento de peso en

humanos. El hallazgo podría acelerar el desarrollo de una vacuna o medicación antiviral para ayudar a combatir la ganancia de peso, junto con dieta y ejercicios.

"No estamos diciendo que un virus es la única causa de la obesidad, pero este estudio agrega evidencias de que algunos casos de obesidad pueden involucrar infecciones virales", indicó Magdalena Pasarica, investigadora en obesidad del Pennington Biomedical Research Center en la Universidad del estado de Louisiana en Baton Rouge.

Un estudio previo había encontrado que casi un tercio de las personas obesas están infectadas con el virus, contra aproximadamente una de cada 10 personas delgadas.

En experimentos de laboratorio los investigadores observaron que el virus parecía promover la formación de células de grasa de células madre.

El equipo tomó células madre adultas del tejido adiposo de pacientes que habían atravesado una liposucción, un procedimiento para retirar la grasa del cuerpo, y expusieron una parte al Ad-36.

Luego de una semana de crecimiento en cultivos, la mayor parte de las células madre adultas infectadas con el virus se desarrollaron en células grasas, mientras que las células que no estuvieron en contacto con el virus no se modificaron.

No está claro qué es lo que genera la transformación, cuánto tiempo está el virus en el sistema humano o si este efecto continúa luego de que el cuerpo se libera del virus, indicaron los investigadores.

Un estudio realizado en animales observó que seguían estando obesos hasta seis meses después de que se retirara la infección.

"No todas las personas infectadas desarrollarán obesidad", estimó Pasarica. "Nos gustaría identificar los factores subyacentes que predisponen a algunas personas obesas a este virus y eventualmente encontrar una manera de tratarlo".

Pasarica presentó los resultados de su estudio en una reunión de la American Chemical Society en Boston.

CÁPSULAS DE SALUD

por Bron Smith

¿EXISTE ALGUNA HIERBA QUE CALME EL DOLOR DE ESPALDA?

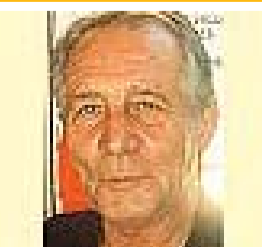
IRÁPIDO! ¡COMPRE LA GARRA DE DIABLO! ¡SE ME ACABA DE ROMPER LA ESPALDA!



LAS INVESTIGACIONES HAN DEMOSTRADO QUE LA HIERBA DE LA GARRA DEL DIABLO CALMA EL DOLOR DE ESPALDA IGUAL QUE LAS DOSIS DE VIOXX (12,5 MG.), EL CALMANTE QUE SE RETIRÓ DEL MERCADO DEBIDO A LAS DUDAS POR SU SEGURIDAD PARA LA SALUD.

Las Cápsulas Médicas no intentan ser diagnósticas

Murió el guitarrista de jazz sudafricano Johnny Fourie



JOHANNESBURGO, Junio. El eximio guitarrista de jazz sudafricano Johnny Fourie falleció el domingo en Johannesburgo a los 70 años, anunció su familia a través de un comunicado. Fourie nació en Sudáfrica en 1937, vivió en la década de los sesenta en Londres, donde tocó en el famoso club "Ronnie Scott" durante más de cuatro años. El fallecido guitarrista sudafricano se trasladó posteriormente a Nueva York, ciudad en la que trabajó con el baterista Billy Cobham y el saxofonista Charles Earland. En su regreso a Sudáfrica en 1975, Fourie fundó la banda "Johnny Fourie Band", antes de comenzar a enseñar en la década de los noventa. AFP

Liberan a más de 100 personas de cárceles de EEUU, en Irak



BAGDAD, Junio. Al menos 103 personas detenidas en las prisiones estadounidenses en Irak, sobre las que no pesaban acusaciones formales, fueron liberadas en las últimas semanas luego de que un comité iraquí reconociera su inocencia, informó este lunes un responsable gubernamental. Los detenidos, entre los cuales se encontraban ciudadanos árabes, fueron puestos en libertad tras ser declarados inocentes por un comité creado en mayo por el primer ministro iraquí, Nuri al Maliki, para revisar los expedientes de los prisioneros de la fuerza multinacional. "Hemos liberado a 103 detenidos de prisiones administradas por la fuerza multinacional. Su inocencia fue establecida por los miembros del comité". AFP

Despidieron por lesbiana a profesora de religión



SANTIAGO, Junio. Una profesora lesbiana que impartía clases de religión en un colegio laico en Chile presentó un recurso de protección o "habeas corpus" en los tribunales chilenos, para dejar sin efecto una decisión de la Iglesia Católica que la apartó de su trabajo debido a su orientación sexual. La denuncia fue presentada este lunes en un tribunal de Apelaciones de Santiago, contra el Vicario para la Educación de la comuna de San Bernardo, René Aguilera, quien haciendo uso de una disposición legal pidió despedir a la profesora, identificada sólo con las iniciales S.C.P.P. Aguilera utilizó una disposición existente en Chile desde hace más de 20 años, que lo faculta a expedir certificados de idoneidad para quienes imparten clases de religión en los colegios. AFP