

RECOMENDACIONES PARA SU CIRUGIA POR EL DR. JUAN CARLOS ALBORNOZ:

- No consuma ASPIRINA o antiinflamatorios no esteroideos, una semana antes de la cirugía.
Aquí vemos una lista de algunos de estos medicamentos:
Acido acetilsalicílico (tabletas y comprimidos), Alka Seltzer, Anacin, Asalis, Ascriptin, Aspiretina, Aspirina Bayer, Cafenol, Cheracap, Dolviran, Ecotrin, Fenoxan, Praxona, Rhonal, Robaxisal, Advil, Buprifen, Amovin, Butilene, Brugesic, Buprodol, Femicaps, Ibucaps, Ibufen, Ibulcina, Ibupirac, Ibuprofen, Ibuprofeno, Ibutan, Lumbax, Motrin, Robaxisal, profenid, ketoprofeno, mobic, meloxican.
- Si tiene dolor debe tomar acetaminofen, (Tempra, atamel, tylenol) u otro medicamento que le recomiende.
- Si toma medicinas para el tratamiento de la hipertensión, puede tomarla el día de la operación con una pequeña cantidad de agua.
- No consuma vitamina "E", una semana antes de la cirugía. Esto incluye multivitamínicos.
- No consuma alcohol, cigarrillo o cualquier otra droga una semana antes a la cirugía.
- Para bañarse use jabón antiséptico el día antes a la cirugía.
- Reporte cualquier, fiebre, tos, o infección en la piel, ocurrida una semana antes de la intervención. También reporte cualquier problema odontológico.
- TRAIGA TODOS LOS EXAMENES, RADIOGRAFÍAS O RESONANCIAS EL DÍA DE LA CIRUGIA. SON NECESARIOS PARA LA INTERVENCION.

¿Cuánto tiempo tengo que tener de Ayuno?

En términos generales, deben respetarse como mínimo, los siguientes lapsos, (también deberán ser consideradas la cantidad y volumen de la ingesta)

Ingesta de	Tiempo mínimo
Líquidos claros (INCLUYE AGUA)	4 h
Leche materna	4 h
Formulas infantiles	6 h
Leche No-humana	6 h
Comida ligera	6 h
Comida completa	8 h

Referencia: Practice Guidelines for Preoperative Fasting and the Use of Pharmacologic Agents to Reduce the Risk of Pulmonary Aspiration: Application to Healthy Patients Under Elective Procedures. A.S.A.

Puede comer hasta las:

Puede tomar agua hasta las:

La hora aproximada de su cirugía es a las :

Esta hora puede cambiar si hay un retraso en las intervenciones anteriores a la suya.

Debe estar en la clínica (ADMISION) a las:

**RECUERDE TRAER TODOS LOS EXAMENES Y
RADIOGRAFÍAS EL DÍA DE LA OPERACIÓN.**

Cualquier duda comuníquese a mi celular:

0414 2509677