

# Agenda Personal

2001

Pedro R. Romera / promera@dearmas.com

Diseño y Diagramación: Departamento de "Pre-Prensa" - Proceso fotográfico: Departamento de Escaner / Archivo fotográfico: 2001, Meridiano e Internet

**Naomi Campbell sometida a cirugía en hospital de Brasil**



**SAO PAULO. Marzo.** La modelo británica Naomi Campbell está internada desde el pasado domingo en el Hospital Sirio Libanés de Sao Paulo para someterse a una cirugía, aunque el centro hospitalario y el médico responsable evitaron hoy dar detalles. El hospital, a través de su Asesoría de Prensa, confirmó a la Agencia Efe que Campbell, quien cumplirá 39 años, ingresó el pasado domingo al centro asistencial, pero indicó que por disposición de la paciente la institución no puede pronunciarse sobre los detalles de la cirugía. La "top model", de novio brasileño y gran afinidad con el país suramericano, en el que ha participado de campañas publicitarias de marcas privadas y del gobierno, llegó a Sao Paulo proveniente de Londres, la capital inglesa. El médico particular de la modelo, David Uip, se limitó a decir que Campbell llegó a Brasil para "someterse a un tratamiento. Es lo único que es estoy autorizado para informar". La clínica privada indicó que en próximas horas emitirá un comunicado sobre la intervención quirúrgica de Campbell, de la que también habría participado el médico brasileño José Aristodemo Pinotti, ginecólogo especialista en quistes. En días pasados, Campbell manifestó su deseo de tener un hijo brasileño. EFE.

**Protestantes se convertirán en una minoría en los EEUU**



**WASHINGTON.** Los protestantes están a punto de convertirse en una minoría en Estados Unidos, donde el paisaje religioso está marcado por una gran diversidad y movimiento entre grupos, según una encuesta divulgada el lunes por el Instituto de investigación Pew Forum on Religion. Con todos los sectores juntos, los protestantes representan actualmente el 51,3% de la población estadounidense. Todavía son el 62% entre los mayores de 70 años, pero su proporción cae a 43% en el grupo de 18 a 29 años, revela el estudio realizado el año pasado entre 35.000 adultos estadounidenses. Detrás de ellos, los católicos se mantienen en 23,9% de la población, lejos delante de los mormones (1,7%), los judíos (1,7%), los budistas (0,7%), los testigos de Jehová (0,7%), los musulmanes (0,6%) o los ortodoxos (0,6%). Solo el 16,1% de los estadounidenses se declara sin ninguna religión. Paralelamente, el estudio muestra una gran fluidez entre todas estas religiones: el 28% de las personas consultadas abandonó el grupo en el que fue criado, una proporción que aumenta a 44% si se toman en cuenta los distintos movimientos protestantes. "El mercado estadounidense de la religión está caracterizado por un movimiento constante, donde cada gran grupo pierde y gana adherentes. AFP.

**La Siemens reducirá 6.800 empleos en división de telecomunicaciones**



**FRÁNCFORT.** El grupo tecnológico alemán Siemens quiere reducir 6.800 empleos en todo el mundo en su deficitaria división de telecomunicaciones (SEN) para sanearla y venderla. Según informó Siemens, la compañía prevé eliminar 3.800 puestos de trabajo directamente, 2.000 de ellos en Alemania, en la central y en otras funciones administrativas y de apoyo de su filial de telecomunicaciones. Siemens recortará los otros 3.000 empleos mediante la venta de fábricas o su traspaso a otras empresas externas, de ellos 1.200 están en Alemania. Además, Siemens intenta vender o encontrar socios para sus fábricas en Tesalónica (Grecia) y en Curitiba (Brasil), con 270 y 470 empleados respectivamente. La empresa alemana aseguró que también contempla la posibilidad de cerrar alguna de estas plantas. Siemens, que tiene actualmente 17.500 empleados en su división de telecomunicaciones en todo el mundo, también quiere vender los locutorios en Argentina, Chile, Colombia, Ecuador y Perú, en los que trabajan 1.100 personas y que no forman parte de las actividades principales de SEN.

# ¿POR QUÉ SALEN LOS JUANETES?

**Los indios jamás han sufrido de ellos y la causa fundamental es el uso del calzado occidental y la genética**

Consultamos al Dr. Juan Carlos Albornoz, reconocido traumatólogo venezolano, en relación a los juanetes. Y él nos dice, desde u comienzo, que la causa del mismo se debe al uso del calzado occidental o, también, debido a la genética. "Fíjense usted -apunta- que los indios jamás han sufrido de tal afección.



**¿QUE ES EL JUANETE?**

¿Qué es el juanete o hallux valgus?, se pregunta el mismo Dr. Albornoz. Y la respuesta es la siguiente: —El juanete o Hallux Valgus es una compleja deformidad de los pies que aparece en algunas personas. El nombre juanete viene de España, porque se creía que la enfermedad era de campesinos o gente rústica, y Juan era un nombre común en la gente del pueblo. Hallux Valgus es el término médico que identifica esta enfermedad. ¿Cuál es la causa del juanete o hallux valgus? —El hallux valgus es causado por una interacción entre un calzado inadecuado y una predisposición genética. En las poblaciones que no usan calzado, como los indios del Amazonas, la enfermedad prácticamente no se conoce, pero la comienzan a padecer al mudarse a nuestra civilización. También llama la atención que casi todos los pacientes tienen un familiar con la enfermedad, de manera que el factor hereditario es también importante. ¿Se presenta esta enfermedad sólo en adultos? —No. Se conoce una forma en adolescentes conocida

como hallux valgus juvenil. **¿Cuál es el tratamiento no quirúrgico?** —La modificación del calzado, aumentando el ancho de la punta, y el uso de dispositivos como parches o espaciadores interdigitales pueden disminuir los síntomas en las formas leves. **TRATAMIENTO QUIRÚRGICO:** ¿En qué consiste el tratamiento quirúrgico? —Depende del tipo de hallux valgus que tenga el paciente. Existen más de 130 técnicas quirúrgicas para el tratamiento del hallux valgus. El médico escoge, entre estas técnicas, la que más se adecúe al paciente. **CASOS LEVES:** —En los casos leves se practican técnicas quirúrgicas sencillas, en los casos severos hay que realizar generalmente cortes en el hueso que implican un postoperatorio más prolongado. ¿Son necesarias las radiografías antes de la operación? —Sí, son muy importantes, en base a ellas y al examen físico el traumatólogo elige la intervención que va a realizar. ¿Cómo es el postoperatorio de esta intervención? —Varía según la técnica a utilizar. Se aplica un vendaje bien acolchado por 48 a 72 horas, durante este tiempo el paciente debe permanecer en su casa con los pies alto, levantándose sólo para ir al baño. Puede apoyar los pies a las 72 horas, dependiendo de la técnica a emplear. Es muy importante la rehabilitación después de la operación. ¿Cuándo puede volver al trabajo?

—Depende de dos cosas, del tipo de operación que se realizó y del tipo de trabajo que usted tenga. Si se realiza una técnica que sólo involucre partes blandas y su trabajo requiere estar sentado, puede volver al trabajo en una semana a 10 días. Si el caso es más severo y se practicó un corte en el metatarsiano o la falange, y su trabajo exige esfuerzo físico, tal vez tenga que esperar hasta 2 meses para reincorporarse a su trabajo. ¿Qué resultado puedo esperar de esta operación? —Si se realiza una correcta evaluación preoperatoria y se siguen las indicaciones en el postoperatorio se puede obtener hasta un 90% de buen resultado con esta operación. Es muy importante el vendaje postoperatorio, y la rehabilitación.

**EMPLEO DEL LASER:**

¿Existe alguna técnica que emplee láser para el tratamiento quirúrgico del hallux valgus? —Es una de las preguntas que más me hacen. No conozco ninguna técnica que emplee láser para el tratamiento de esta patología, los libros y revistas actualizados de la especialidad tampoco la mencionan, he preguntado a mis colegas y no conozco a nadie que la practique. ¿Debo operarme si no tengo dolor? —El aspecto estético del pie es muy importante, especialmente para la mujer. De manera que muchas veces acuden pacientes cuya única preocupación es el aspecto de su pie y no el dolor. La decisión de operarse o no depende del paciente, pero hay que advertirle que toda intervención quirúrgica tiene riesgos y es normal que la articulación después de la operación se ponga algo rígida. ¿Es normal el edema del pie después de la operación? —Sí, el edema es normal después de la intervención y dura más en los pacientes mayores y en los casos de Hallux Valgus severo. ¿Es verdad que la operación es muy dolorosa? —No, es uno de los mitos de esta cirugía. Durante la operación se bloquean los nervios del pie con un anestésico de manera que al salir a su habitación no tenga dolor el paciente. Se indican analgésicos tomados al egresar.

## Tuberculosis se hace cada vez más resistente a los fármacos

**GINEBRA.** La tuberculosis resistente a los fármacos (MRD-TB) ha aumentado en el mundo hasta niveles jamás registrados, según un estudio de la Organización Mundial de la Salud (OMS), que advierte de que en 45 países se ha detectado incluso una forma totalmente imposible de tratar. El mayor estudio realizado hasta ahora sobre la evolución de la tuberculosis -que mata a 1,7 millones de personas anualmente- se basa en datos recogidos en 81 países entre 2002 y 2006 e indica que cada año se registran 9 millones de nuevos casos y que otro millón de pacientes recae. De esos diez millones de enfermos, 500.000 contraen la tuberculosis resistente a los medicamentos, precisó el coordinador del departamento "Detengamos la Tuberculosis" de la OMS, Paul Nunn. "Estamos ante una epidemia global y los casos de resistencia a los medicamentos hacen que las posibilidades de cura se reduzcan dramáticamente porque el tratamiento estándar no funciona", recaló el experto. En "buenas condiciones", -es decir cuando se aplica un tratamiento de dos años en lugar de seis meses, que es cien veces más caro, y con fármacos más efectivos pero a la vez más tóxicos-, el "65 por ciento de casos de MRD-TB pueden curarse y, del resto, la mitad muere", explicó. El informe también hace referencia a un tipo de tuberculosis resistente a todos los medicamentos considerados efectivos (XDR-TB), sobre el que no hay datos apenas, pero señala que hay 45 países en los que se ha detectado al menos un caso. Según esos datos incompletos de que dispone la OMS, cada año aparecen unos 40.000 casos de XDR-TB. En algunos países de la antigua Unión Soviética, la proporción de XDR-TB entre los casos de tuberculosis resistente oscila entre el 4 por ciento de Armenia hasta el

24 por ciento de Estonia. El experto mencionó, en una conferencia de prensa, el aumento de MRD-TB entre los nuevos casos de tuberculosis en Perú y Corea del Sur, a pesar de que la prevalencia de esa enfermedad en general ha disminuido en ambos países. A ese respecto, subrayó que Perú "es un ejemplo en el control de la tuberculosis en términos de diagnóstico y tratamiento", pero "es menos bueno en su capacidad de diagnosticar casos de MRD-TB", lo que explica esa tendencia. A nivel mundial, la mayor incidencia de casos de tuberculosis resistente se ha descubierto en Baku, la capital de Azerbaiyán, donde representan casi el 25 por ciento del total de enfermos de tuberculosis. Otros lugares donde se encontraron tasas muy elevadas fueron Moldavia (19,4 por ciento), Donetsk, en Ucrania (16 por ciento), Tomsk Oblas, en Rusia (15 por ciento) y Tashkent, en Uzbekistán (14,8 por ciento). El mayor número de casos de tuberculosis resistente a los fármacos a nivel mundial están en China, con una estimación de 130.000 casos en 2006. Asimismo, el estudio de la OMS ha confirmado la relación entre la MRD-TB y el virus causante del sida. A ese respecto, los expertos han descubierto que en Lituania y Donetsk (Ucrania) hay el doble de casos de tuberculosis resistente a fármacos entre pacientes con el VIH, en comparación con el resto de enfermos. Por otra parte, el informe reconoce que "aún se desconoce" la amplitud del problema en África, ya que sólo seis países de ese continente han proporcionado estadísticas, por lo que "es probable que existan brotes de tuberculosis resistente que no se están detectando". Según los exper-



tos, los programas nacionales contra la tuberculosis deben -además de salvar vidas y enfrentar el problema de la resistencia- mejorar en diagnósticos para tratar rápidamente a los enfermos. Una vez iniciado el tratamiento, cumplirlo hasta el final es la mejor manera de prevenir el desarrollo de una resistencia a los medicamentos. Nunn también destacó la estrecha relación entre pobreza y tuberculosis, "que aparece en situaciones de hacinamiento, escasa ventilación, mala nutrición y servicios públicos inadecuados". EFE

**Inauguran "Arca de Noé" en Artico con 100 millones de semillas**



**COPENHAGUE.** La Bóveda Global de Semillas de Svalbard, en el Círculo Polar Ártico, quedó hoy oficialmente inaugurada en una ceremonia en la que se depositaron 100 millones de simientes procedentes de un centenar de países de todo el mundo. El proyecto, impulsado por el Gobierno noruego, el Fondo Mundial para la Diversidad de Cultivos y el Banco Genético Nórdico, permite la creación de un depósito seguro de bancos de duplicados de semillas de cultivos alimentarios, asegurando su supervivencia frente a fenómenos como el cambio climático y catástrofes naturales. Situada cerca de Longyearbyen, en una isla del archipiélago noruego de Svalbard, la bóveda bautizada como "del fin del mundo" o "Arca de Noé", ha sido excavada a 130 metros de profundidad en una montaña de piedra arenisca, impermeable a la actividad volcánica, los terremotos, la radiación y la crecida del nivel del mar. EFE.

**Condanan a un policía por violencia doméstica**



**ASUNCIÓN.** Un juez de Paraguay dictó hoy la primera condena en el país por violencia doméstica contra un ex policía, que fue condenado a dos años de cárcel por maltratos físicos a su esposa e hijos. El juez Oscar Delgado dictó esa condena en un procedimiento abreviado contra el ex agente Gregorio Arturo Cáceres, de 32 años, quien, no obstante, fue favorecido con la prisión domiciliar hasta que la sentencia quede en firme, informaron fuentes judiciales. Las fuentes, que precisaron que se trata de la primera condena de su tipo en Paraguay, indicaron que la sentencia obliga a Cáceres a un tratamiento psicológico y le prohíbe acercarse a su esposa e hijos, así como abandonar el país. De acuerdo a estadísticas oficiales, en lo que va de año se han formulado 135 denuncias de violencia doméstica en el país, en su mayoría perpetrado contra mujeres que se desempeñan como amas de casa. EFE

**Joven ballena muere varada en costa pacífica de México**



**MEXICO.** Un ejemplar joven de ballena jorobada murió hoy en una playa de la costa pacífica mexicana, en la que quedó varado al ser incapaz de nadar por sí solo cuando los servicios de protección ambiental intentaron devolverlo al mar, informó la Procuraduría Federal de Protección al Ambiente (Profepa). La joven ballena, con apariencia de estar enferma, de seis metros de largo y 6.000 kilos de peso, fue enterrada en la playa de San Domingo Armenta, en el estado de Oaxaca, situado al sur del país. La ballena jorobada, que llega a alcanzar los 17 metros de longitud y un peso que ronda las 45 toneladas, se encuentra presente en todos los océanos del mundo. Esta especie de cetáceo se agrupa entre los meses de noviembre y mayo en aguas del Pacífico mexicano, lo que la convierte en un importante reclamo turístico en lugares como Puerto Vallarta. EFE

**CÁPSULAS DE SALUD**  
por Bron Smith  
www.bronsmith.com

**¿QUÉ HACE EL ÁCIDO HIALURÓNICO?**

IEL A.H. ES EL MEJOR AMIGO DE LA RODILLA!

EL ÁCIDO HIALURÓNICO, O "A.H" ACTÚA COMO UN ACEITE LUBRICANTE PARA SUS LIGAMENTOS. ES UN COMPONENTE IMPORTANTE EN EL FLUÍDO SINOVIAL EN SUS LIGAMENTOS. ES RESPONSABLE POR LA ELASTICIDAD DE LOS CARTÍLAGOS (SU RESISTENCIA A LA COMPRESIÓN). AYUDA A QUE SU CUERPO RETenga EL AGUA, PROVEYENDO UN ALMOHADÓN DE GEL PARA SUS LIGAMENTOS. DISPONIBLE EN LAS TIENDAS DE ALIMENTOS SALUDABLES.

**Las Cápsulas Médicas no intentan ser diagnósticas**