

# TuSalud

CIENCIA | SE DENOMINA HALLUX VALGUS ESA DEFORMIDAD COMPLEJA DEL PIE



Tratamiento no quirúrgico aminora el dolor, pero no lo sana definitivamente. CORTESÍA DR. JUAN ALBORNOZ

## El juanete se cura a punta de bisturí

Su origen puede ser por uso inadecuado del zapato o genético

**NORMA RIVAS HERRERA**  
nrivas@cadena.capriles.com

Caracas. El juanete o *hallux valgus*, es una compleja deformación de la parte anterior del pie, y se produce por una combinación entre uso de zapato inadecuado y una predisposición genética. Aunque la modificación del calzado, aumentando el ancho de la punta, y el uso de dispositivos como parches o espaciadores interdigitales pueden disminuir los síntomas en las formas leves de la enfermedad, el tratamiento definitivo a esta dolencia es quirúrgico.

Así se expresa el médico traumatólogo Juan Carlos Albornoz, quien explica que popularmente esta enfermedad se conoce como juanete y su origen proviene de España, porque se pensaba que la deformación le aparecía “con más frecuencia a la gente rústica o del campo, y como Juan era un nombre común en la gente humilde se le puso este nombre”.

Según Albornoz, esta dolencia no sólo la sufren los adultos; en adolescentes se conoce como *hallux valgus juvenil*, in-

### ANTES DE COMPRAR ZAPATOS

■ **Las medidas varían** entre una marca y otra, así que no compre sus zapatos por el número, sino que debe probarlos y estar seguro de que les quedan cómodos.

■ **Seleccione un zapato** que se ajuste lo mejor posible a la forma de su antepié.

■ **Recuerde que el tamaño** de su pie puede aumentar a medida que usted envejece, así que su talla puede variar.

■ **Compre sus zapatos** al final del día, cuando el pie es más grande.

■ **Si el zapato no le queda** bien no lo compre, no espere que se adapte a su pie.

■ **En la zapatería** camine con los dos zapatos para ver cómo los siente.

clusive se puede ver en niños. “La enfermedad es más frecuente en mujeres debido principalmente al zapato puntiagudo y de tacón que deforma el antepié”.

El experto explicó que la cirugía depende del tipo de *hallux valgus* que tenga el paciente. “Existen más de 130 téc-

nicas quirúrgicas para el tratamiento del *hallux valgus*, el médico escoge entre estas técnicas la que más se adecue al paciente. En los casos leves se practican técnicas quirúrgicas más sencillas, en los casos severos hay que realizar generalmente osteotomías en el metatarsiano que implican un postoperatorio más prolongado”.

Agregó que son necesarias las radiografías antes de la operación; en base a ellas y al examen físico el traumatólogo elige la intervención que va a realizar.

El experto dijo que el aspecto estético de la cirugía también ha mejorado, y hoy en día se realizan técnicas mínimamente invasivas en algunos casos, con cicatrices muy pequeñas. “Sin embargo hay que recalcar que la cirugía con láser no existe, se usan instrumentos motorizados muy pequeños que se introducen por pequeñas heridas y trituran en motor”.

Señaló que la cirugía de juanetes tiene muy mala fama por lo doloroso del postoperatorio y el tiempo que debe pasar el paciente inmovilizado, sin embargo las modernas técnicas de cirugía y anestesia hacen que el paciente permanezca sin dolor después de la operación y pueda caminar con unos zapatos especiales el mismo día de la cirugía. ■

### ❖ Píldoras

## Caracas Fertility Center realiza simposium sobre fibromas uterinos

Los fibromas uterinos constituyen el tumor más frecuente del tracto reproductivo de la mujer. Además, son la causa más frecuente de histerectomía o extracción de la matriz en la mujer en la edad previa a la menopausia. Sobre las formas de tratamiento se abordarán el sábado 19 de febrero en

el auditorio de la Policlínica Metropolitana, donde un grupo de expertos de esta institución y de Caracas Fertility Center dictarán un simposium para ginecólogos sobre fibromatosis uterina. Para más información sobre el evento llamar a los teléfonos 0212-986.9354 y 0212-908.0655. ■

## Invitan al II foro Amor, Sexo y Pareja, a efectuarse el 17 y 18 de marzo

Sexólogos del ámbito nacional e internacional participan en el segundo foro mundial Amor, Sexo y Pareja, a realizarse el 17 y 18 de marzo próximo en nuestro país en las ciudades de Coro y Punto Fijo. Es un evento organizado por el diario *Nuevo Día* del estado Falcón como un proyecto de responsabilidad social, y está dirigido a la comunidad en ge-

neral. Por Venezuela asistirán los doctores Fernando Bianco, Rubén Hernández, Luz Jaimes, Gerardo Giménez, Miguel Sira y Carlos Cotiz. La temática girará en torno al placer como requisito fundamental para una salud sexual satisfactoria. Para mayor información llamar al 0268-253.0821, o escribir a [amorsexoypareja@gamil.com](mailto:amorsexoypareja@gamil.com). ■

## Fundación José Félix Ribas asiste a personas en riesgo ante las drogas

La Fundación José Félix Ribas, adscrita al Ministerio de la Salud, atiende a 393 personas en todo el país. El programa asiste a personas en riesgo ante las drogas. Cuenta con cinco centros ubicados a nivel nacional. Las dos regiones del país que registran mayores personas en tratamiento son Distrito Capital y estado Miranda. La mayoría tiene entre 20 y 40 años. Para mayor información sobre labor de esta institución llamar al Tlf. 0212-861.8818, y acceder al portal web: [www.fundaribas.gob.ve](http://www.fundaribas.gob.ve). ■



CORTESÍA GOOGLE

## Congreso internacional de urología oncológica se realiza en Caracas

Del 3 al 5 de febrero se realizará el IX Congreso de Actualización en Urología Oncológica y las Jornadas Científicas del Instituto Médico La Floresta, en el marco de su 40° aniversario. Ambas citas presentan una programación muy ambiciosa y didáctica que contempla la presencia de 97 destacados médicos venezolanos y 28 especialistas internacionales de Estados Unidos,

Inglaterra, Francia, España, Bélgica, Corea del Sur, Brasil, Argentina y Colombia. El temario se va a desarrollar entre el Instituto Médico La Floresta y el Hotel JW Marriott con conferencias, videoconferencias, actividades interactivas y cirugías en vivo. Este evento será gratis para los médicos venezolanos de las especialidades a tratar con un cupo limitado a 300 asistentes. ■